

Aula	1. Sobre a memória e o lembrar	Duração	Data
01	Introdução	1hora	13/09
02	Memória e envelhecimento	1hora	
03	Quando o esquecer é patológico?	1hora	
	1. Funções cognitivas		
04	Funções cognitivas	1h30	20/09
05	Funções executivas	1h30	
	1. Estratégias compensatórias		
06	Estratégias externas	1h30	27/09
07	Mnemônicas	1h30	
	1. Estimulação cognitiva em idosos		
08	Estimulação cognitiva: o que é e para quem serve?	1h30	4/10
09	Estimulação cognitiva em pacientes com Doença de Alzheimer ou similares	1h30	
	1. Por onde começar?		
10	Anamnese com o idoso e informante	1h30min	11/10
11	Instrumentos de rastreio cognitivo	1h30min	
	1. Outros Instrumentos de avaliação		
09	Outros instrumentos de avaliação	1h30min	18/10
10	Como estabelecer objetivos?	30min	
11	Acompanhamento e relatórios	1h	
	1. Planejando as sessões		
12	Planejando uma sessão de estimulação cognitiva	1h30	25/10
13	Atendimento domiciliar e em grupo	1h30	
	1. A prática		
14	Exercícios de estimulação cognitiva	1h30	1/11
15	Recursos digitais	1h30	
	1. Elaboração de atividades - presencial		
16	Oficina de elaboração de exercícios de estimulação cognitiva	3h	11//11
	1. Jogos: como e quando usar? - presencial		
17	Apresentação de jogos e análise de formas de utilização	3h	28/10
		30 horas	